

ఉపనిషత్తులు

ఈశావాస్య ఉపనిషత్



ఉచిత గురుకుల విద్య ఫౌండేషన్
www.freegurukul.org

సదాశివ సమారంభం



గురు పరీయార్థి



గురు వీరభద్రాచలమూర్తి



గురు శివ మూర్తి



గురు వాణిజ మూర్తి



గురు వాగ్మీకీ మూర్తి



గురు శ్రీకృష్ణ

శంకరాచార్య మధ్యమాం



గురు చక్రాచారి



గురు శాలివాహన



గురు గోపాల మూర్తి



గురు శాంతిశంకరాచార్య



గురు రామానుజాచార్యులు



గురు శ్రీనాథర్



గురు విదార



గురు శరీరలాసి



గురు చైతన్య మహా ప్రభులు



గురు వాణి



గురు శాంతిమేధా స్వామి



గురు వీరస్వామి స్వామి



గురు విమల

అస్మదాచార్య పర్యంతాం



గురు శ్రీశ్రీ స్వామి



గురు భారత మహాశయ



గురు రామకృష్ణ పరమహంస శిష్య శారదా దేవి



గురు దివ్యానంద



గురు పోరువారి



గురు శరణిదే



గురు శమణ మూర్తి



గురు యోగానంద



గురు భక్తీచారిణి ప్రభుపాద



గురు రుణాచార్య స్వామి



గురు విద్యానాథాచారిణి



గురు పంచశేఖర పరమహంస

వందే గురుపరంపరాం..





“ఉచిత గురుకుల విద్య ఫౌండేషన్” ద్వారా విలువలు, నైపుణ్యాలతో కూడిన విద్య ఉచితంగా + సులభంగా + ఆకర్షణీయంగా + నాణ్యతతో కూడి అందించే సేవా కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ పుస్తకాన్ని తెలుగు భక్తి వెబ్ సైట్ నుంచి సేకరించి అందిస్తున్నాము. ఇందుకు మేము వారికి కృతజ్ఞత తెలియచేసుకుంటున్నాము.

సాయి రామ్ వారి సేవల విస్తరణలో భాగంగా ఈ ఫౌండేషన్ స్థాపించబడినది. ఈ ఫౌండేషన్ ద్వారానే అన్ని సేవలు అందించబడును. ఇటువంటి పుస్తకాలు మీరు వ్రాసినట్లయితే (లేక) సేకరిస్తే మాకు తెలియచేయండి. మేము ప్రతి విద్యార్థికి ఉచితంగా అందేలా చేస్తాము, తద్వారా ఉన్నత విలువలు, నైపుణ్యాలు కలిగిన విద్యార్థులను మన దేశానికి అందించవచ్చు. మాతో కలిసి నవ భారత నిర్మాణ కార్యక్రమంలో పనిచేయుటకు, భాగస్వామ్యం అగుటకు ఆసక్తి ఉంటే సంప్రదించగలరు.

ఈ గ్రంథాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

- 1) తెలుగు భక్తి వారి వెబ్ సైట్: www.telugubhakti.com
- 2) ఉచిత గురుకుల విద్య ఫౌండేషన్ వెబ్ సైట్ : www.freegurukul.org
- 3) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్ : <https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement>
- 4) మొబైల్ ఆప్: Free Gurukul

గమనిక: భక్తి,జ్ఞాన,ధర్మ ప్రచారార్థం ఉచితంగా eBook రూపంలో తెలుగు భక్తి వారి సహాయంతో ఇవ్వడం జరిగింది. ఇది లాభార్జన దృష్టిలేని ఉచిత సేవ. ఈ సేవలో అంతర్జాలంలోని(ఇంటర్నెట్) లైసెన్సు / కాపీరైటు అభ్యంతరాలు లేనివి అనుకొన్న పుస్తకాలను గ్రహించటం జరిగినది. అనుకోకుండా ఏవైనా అభ్యంతరకరమైనవి ఉన్నచో మాకు తెలుప మనవి, వాటిని తొలగించగలము అని మనవి చేసుకొంటున్నాము.

Website: www.freegurukul.org

Mobile App: Free Gurukul

email: support@freegurukul.org

Facebook: www.facebook.com/freegurukul

Helpline/WhatsApp: 9042020123

“ మన లక్ష్యం: విలువలు, నైపుణ్యాలతో కూడిన విద్య అనేది ఉచితంగా + సులభంగా + ఆకర్షణీయంగా + నాణ్యతతో కూడి అందరికీ అందించబడాలి “

ఉచిత గురుకుల విద్య ఫౌండేషన్ – Free Gurukul Education Foundation

సర్వం పరమాత్మ పాద సమర్పణమస్తు

తెలుగు భక్తి వారి వెబ్ సైట్:

<http://www.telugubhakti.com/>

Telugu Bhakti Pages
www.telugubhakti.com
Best viewed with screen settings 1280X1024 pixels

Scriptures, Slokas and Sottas	General	Downloads	
Adi Sankaracharya Aditya Advaitam Ayyappa Bhagavad Geetha Bammera Pothana Bhagavatam Brahma Sutras Durga Dattatreya Ganesh Gayatri Guru Hanuman Hindu Marriage System Krishna Lakshmi Mahabharat Mantrapushpam Narada Bhakti Sootralu Nava Grahas Patanjali Yoga Sootralu Raghavendra Rama Ramayanam	Rama Geeta Saraswathi Sandharbha Satya Sai Shirdi Sai Siva Slokas with meaning Subrahmanya Suktas Sundara Kanda Venkatesa Vishnu Vratas Upanishads Rigveda Samhitaanuvadam (Yoga Paranga) Vyasa Bhagavatam	Appeal and Objectives Bala Basha Bhakti Celebrities Bhakti Classics Bhakti Links Book Reviews Jeji Mamayya Patalu Chatuvufu Dasa Mudrani Divine Guidance of Satya Sai Kavitha Kadambam Keerthanalu Koonalamma Padalu Prasnalu - Javaabulu Naturopathy Rishi Vani Sai Krishna's Art Satakalu Swamiji Tatvalu Telugu Special Useful Links Value Education Web Hunt Hindu Cultural Questions & Answers Yoga Yoga Mudralu Bandhalu Yogasanas (Detailed)	Audio Downloads Bhakti Screen Savers Printer Friendly Page Pravachanaalu Bhaja Govindam Bhasmo Dhulita Vighraya Karma Siddhantam Class Prayers Kenopanishad Sri Narasimha Charitram Soundarya Lahari Ramana Saranagathi Vivekachoodamani Specials Annamayya Pada Visleshana Monthly Satsang Chinna Kathalu Class Prayers Human Relations Nadiche Devudu Stories of Alvars Stories of Bhaktas Stories of Indian Sages Stories of Nayanars Sankara Vangmayamu Special Articles Hinduism and Mantras Personality Development

Join Bhakti Group

Statistics of page views
[\[About us\]](#)[\[Mission\]](#)[\[People\]](#)[\[Links\]](#)[\[Books\]](#)[\[Guest Book\]](#)[\[Contact\]](#)

అతి విశిష్టం ఈ దానం!

“దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్టమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం” అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.

రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని జళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజూ పువ్వుల రాసుల్ని వికసించజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పౌరమార్గిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, జవనంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇచ్చాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నీ కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన ‘ఇచ్చ’ (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. ఆనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. “నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది” అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖



మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

Telugu Bhakti Pages

www.telugubhakti.com

Printer friendly version

Join Telugu Bhakti Pages group to get updates/ to participate in Dharmic discussions and to share thrilling religious views and divine experiences.

Click <http://groups.yahoo.com/group/TeluguBhaktiPages/>

ఈశావాస్య ఉపనిషత్తు

శాంతిపాఠం

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్చతే |
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావ శిష్యతే ||
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

ఓం - ఓం, అదః - అది, పూర్ణం - అనంతం, ఇదమ్ - ఇది, పూర్ణం -
అనంతమైనది, పూర్ణాత్ - అనంతంనుంచి (కంటికి కనిపించని ఈ అనం
తం నుంచి), పూర్ణం - అనంతం (గోచర ప్రపంచమంతా), ఉదచ్చతే - ఉద్భ
విస్తోంది, పూర్ణస్యపూర్ణమాదాయ - అనంతం నుంచి అనంతం తీసి
వేస్తే, పూర్ణం ఏవ- అనంతమే, అవశిష్యతే - మిగిలివుంటుంది,
ఓం - ఓం, శాంతిః - శాంతి.

అది (ఆ కనిపించని అనంతం) పూర్ణం. ఇది కూడా (కనిపించే అనంతవి
శ్శం) పూర్ణం.ఆ పూర్ణం నుంచి ఈ పూర్ణం బహిర్గతమౌతోంది. పూర్ణం నుం
చి పూర్ణంతీసివేసినా పూర్ణమే మిగిలివుంది.

ఓం ఈశావాస్య మిదగ్ం సర్వం యత్కించ జగత్త్యాం జగత్
తేనత్తక్తేన భుంజీథాః మాగృథః కస్యస్విధ్ధనమ్. 1

జగత్త్యాం - జగత్తులో, యత్ కించ - ఏదేదైతే, జగత్ - మార్పుచెందేది,

ఇదం సర్వం - ఇది అంతా, ఈశా - భగవంతునిచేత, వాస్యం - ఆవరింప
బడి వుంది, తేన త్యక్తేన - ఆ త్యాగం చేత, భుంజీథాః - పోషణచేసుకో, కస్య
స్విద్ ధనమ్ - ఎవని ధనాన్ని మాత్రము, మాగ్యధః - ఆశించకు

ఈ జగత్లో మార్పుచెందేది ఏదేది ఉన్నదో అదంతా భగవంతునిచేత ఆవ
రింపబడివుంది. ఈ త్యాగం చేత నిన్ను నీవు పోషించుకో. ఎవరి ధనాన్ని
మాత్రము ఆశించకు.

కుర్వన్నేహ కర్మాణి జిజీవిషేత్ శతగ్ం సమాః ।

ఏవం త్వయి నాన్యథేతోఽస్మిన్ కర్మ లిప్యతే నరే ॥ 2

ఇహ - ఈ జగత్తులో, కర్మాణి - శాస్త్రవిహితములైన కర్మలను, కుర్వన్ -
చేస్తూ, ఏవం - ఇదేలీతిగా, త్వయి - నీకు, నరే - మానవునకు, ఇతః - ఇం
తకంటే, అన్యథా - వేరొక మార్గం, న అస్మి - లేదు, కర్మ - కర్మ, న లిప్యతే -
అంటదో

శాస్త్రవిహితమైన నైమిత్తిక కర్మలు ఆచరిస్తూ మాత్రమే మానవుడు నూరు
సంవత్సరాలు జీవించాలని కోరుకోవాలి. మానవ జీవితం పైన ఆసక్తి ఉన్నంత
వరకు దుష్కర్మకాలుష్టాన్ని దూరం చేసుకోడానికి ఇది తప్ప మరోదారి లేదు.

అసుర్యానామతే లోకా అంధేన తమసావృతా ।

తాగ్ంస్తే ప్రేతాభిగచ్ఛన్తి యేకే చాత్మహనో జనాః ॥ 3

అసుర్యః - రాక్షసులకు చెందిన, అంధేన తమసా - కటిక చీకటి చేత, ఆవృ
తాః- ఆవరింపబడినవి, నామ - నిజంగా, తే - ఆ, లోకాః - జన్మలు, యేకే -
ఎవరెవరైతే, చ - కూడా, జనాః - జనులు, ఆత్మహనః - ఆత్మహంతకులో, తే -
వారు, ప్రేత్య -మరణానంతరము, తాన్-ఆయా జన్మలను,అభిగచ్ఛన్తి - పొం
దుతారు.

నిజంగా ఆ జన్మలు కటికచీకటిచేత ఆవరించబడిన రాక్షసజన్మలు. ఆత్మహం
త కులైనవారు మరణానంతరం వాటిని పొందుతారు.

అనేజదేకం మనసో జవీయో నైనద్దేవా
ఆప్పువన్ పూర్వమర్షత్
తద్ధావతోలి న్యానత్యేతి తిప్ప
త్తస్మిన్నపో మాతరిశ్వా దధాతి ॥

4

తత్ - ఆ ఆత్మ, ఏకం - ఒకటి, అనేజత్ - చలనములేనిది, మనసః - మనస్సు
కంటే, జవీయః - వేగవంతమైనది, దేవాః - ఇంద్రియములు, ఏనత్ - దీనిని,
నఆప్పువన్ - గ్రహించలేవు, పూర్వం అర్షత్ - మనస్సుకంటే ముందు వెళ్ళింది,

తత్ - అది, తిప్పత్ - స్థిరంగా ఉంటూ, ధావతః - పరుగెత్తుతూవున్న, అన్యాన్
- ఇతర విషయాలను, అత్యేతి - దాటిపోతుంది, తస్మిన్ - అది వుండడంచేత,
మాతరిశ్వా - విశ్వాశక్తి అంటే ప్రాణశక్తి, ఆపః - ప్రాణులయొక్క కార్యకలాప
మంతా, దధాతి - భరిస్తోంది.

ఆత్మ ఒక్కటే చలించనిదైనా మనస్సుకంటే వేగవంతమైనది. మనస్సుకన్నా
ముందే వెళ్ళగలదు కనుక అది ఇంద్రియాలకు అందదు. నిత్యమూ స్థిరమైన
దైనా పరుగెత్తే అన్నిటికన్నా వేగవంతమైనది. ఆత్మ సకలప్రాణికోటుల కార్యకలా
పాలను భరించటానికి ప్రాణశక్తిని సమకూరుస్తోంది.

త దేజతి తన్నైజతి త ద్దూరే తద్వంతి కే ।

త దన్తరస్య సర్వస్య త దు సర్వ స్యాస్య బాహ్యతః ॥

5

తత్ - అది, ఏజతి - చలించుచున్నది, తత్ - అది, న ఏ జతి - చలించదు,
తత్ - అది, దూరే - దూరంలో వుంది, తత్ - అది, ఉ అంతి కే - దగ్గరకూడ
వుంది, తత్ - అది, ఉ - ఇంకా, అంతరస్య - లోపల, సర్వస్య అస్య - సర్వత్ర
వుంది, బాహ్యతః - బయట కూడా వుంది.

ఆత్మ చలిస్తోంది, చలించదు. అది దూరంలోవుంది, దగ్గరకూడా వుంది.
అది లోపలా బయటా అంతావుంది.

యస్తు సర్వాణి భూతాన్యాత్మ న్యేవాను పశ్యతి ।

సర్వభూతేషు చాత్మానం తతో న విజుగుప్సతే ॥

6

యః - ఎవరైతే, తు - మరి, సర్వాణి - సమస్త, భూతాని - జీవులను, ఆత్మని
ఏవ - ఆత్మయందే, అనుపశ్యతి - దర్శించునో, చ - మరియు, సర్వభూతే
షు - అన్ని జీవులయందు, ఆత్మానాం - ఆత్మను, తతః - అందుచేత, న విజుగు
ప్లతే - ద్వేషింపడు

అన్ని జీవులు తన ఆత్మకంటే వేరైనవి కావనీ, తన ఆత్మే అన్ని జీవులలోని ఆత్మ
గా దర్శించే వాడు దేనిని ద్వేషింపడు.

యస్మిన్ సర్వాణి భూతాన్యాత్మై వాభూ ద్విజానతః ।
తత్రకో మోహః కః శోకః ఏకత్వ మనుపశ్యతః ॥

7

యస్మిన్ - ఎప్పడైతే, విజానతః - విజ్ఞానానికి, ఆత్మ ఏవ - ఆత్మయే, సర్వా
ణి - సమస్త, భూతాని - జీవులు, అభూత్ - అయినదో, తత్ర - అప్పుడు,
ఏకత్వం - ఐక్యతను, అనుపశ్యతః - దర్శించే అతనికి, కః - ఏమిటి,
మోహః-మోహము, కః - ఏమిటి, శోకః - శోకము.

అన్ని జీవులను తన ఆత్మగానూ, చరాచర జగత్తును ఆత్మయొక్క ఏక
త్వంగాను దర్శించే ఆత్మజ్ఞానికి మోహమేమిటి? శోకమేమిటి?

స పర్వగాచ్ఛుక్ర మకాయ మవ్రణ
మస్నావిరగ్ం శుద్ధ మపాప విద్ధమ్ ।
కవిర్మనిషీ పరిభూః స్వయం భూర్మాథా
తద్భ్రతోఽర్థాన్ వ్యదధాచ్ఛాశ్వతీభ్యః సమాభ్యః ॥

8

సః - అతడు(ఆత్మ), స్వయంభూః - స్వయంభువు, పర్వగాత్ - సర్వం వ్యాపిం
చినవాడు, అకాయం - శరీరములేనివాడు, అస్నావిరం - కండలులేనివాడు,
ఆపాపవిద్ధమ్ - పాపం వలన కలుషితం కాని వాడు. శుక్రం - ప్రకాశవంతు
డు, అవ్రణం - గాయంలేనివాడు, శుద్ధం - స్వచ్ఛమైనవాడు, కవిః - అన్నిటి
నీ కలుపు కున్నవాడు, యాథాతద్భ్రతః - యథావిధిగా, శాస్వతీభ్యః -
అనంతమైన, సమాభ్యః - ప్రజాపతులకు(సంవత్సరాలకు), అర్థాన్ - వి
ధులను, వ్యదధాత్ - పంచియిచ్చాడు.

స్వయంభువు, సర్వవ్యాపి, అశలీల, కండలులేని వాడు, పాపకళంక రహితుడు, ప్రకాశవంతుడు, పరిపూర్ణుడు, స్వచ్ఛమైనవాడు, సర్వదర్శి, సర్వవిదుడు అయిన ఆత్మ శాశ్వతులైన ప్రజాపతులకు యధావిధిన వారివారి కర్తవ్యాలను పంచియిచ్చాడు.

అంధం తమః ప్రవిశన్తి యేఽవిద్యాముపాసతే ।

తతోభూయ ఇవ తే తమో య ఉ విద్యాయాగ్ం రతాః ॥ 9

యే - ఎవరైతే, అవిద్యాం - అవిద్యను, ఉపాసతే - ఉపాసించుతారో, తే - వారు, అంధం తమః - గాఢాంధకారంలో, ప్రవిశన్తి - ప్రవేశిస్తారు, యే - ఎవరైతే, ఉ - మరి, విద్యాయాం - విద్యలోనే, రతాః - ఆనందిస్తారో, తే - వారు, తతః - అంతకంటే, భూయ - ఎక్కువైన, తమః ఇవ - చీకటిలో, ప్రవిశన్తి - ప్రవేశిస్తారు

అవిద్యను ఉపాసించేవారు గాఢాంధకారంలో ప్రవేశిస్తారు. అంతకంటే అంధకారంలో విద్యలో ఆనందించేవారు ప్రవేశిస్తారు.

అన్య దేవాహమ ల్విద్యయా అన్య దాహమ రవిద్యయా ।

ఇతి శుశ్రుమ భీరాణాం యేన స్తద్విచచక్షిరే ॥ 10

విద్యాయా - విద్యవల్ల, అన్యత్ - వేరొక (ఫలితాన్ని), అహః - చెబుతారు, అవిద్యయా - అవిద్యచేత, అన్యత్ ఏవ - వేరొక(ఫలితాన్ని), అహః - చెప్పతారు, ఇతి - అని, భీరాణాం - ప్రాజ్ఞులనుండి, శుశ్రుమ - మేమువిన్నాము, యే-ఎవరైతే, నః - మాకు, తత్ - దానిని, విచచక్షిరే - వివరించారో.

విద్యవల్ల(యజ్ఞతత్వవిజ్ఞానంవల్ల) ఒకఫలితం లభిస్తుందనీ, అవిద్యవల్ల (కేవలం యజ్ఞకర్తవల్ల) మరొక ఫలితం లభిస్తుందనీ వారు చెబుతారు. దీనిని మాకు వివరించిన ప్రాజ్ఞులనుండి మేము ఈవిధంగావిన్నాం.

విద్యాం చావిద్యాం చ

యస్త ద్వేదో భయగ్ం సహ
అవిద్యయా మృత్యుం తీర్తాఽ
విద్యయాఽ మృతమశ్నుతే ॥

11

యః - ఎవడైతే, విద్యాం చ - విద్యనూ, అవిద్యాం చ - అవిద్యనూ, తత్ - ఆ,
ఉభయం - రెండిటినీ, సహ - కలిపి, వేద - తెలుసుకుంటాడో, అవిద్యయా -

అవిద్యవల్ల మృత్యుం - మృత్యువును, తీర్తాఽ - జయించి, విద్యయా- విద్యవల్ల,
అమృతం - అమరత్వాన్ని అశ్నుతే - పొందుతాడు.

విద్యనూ, అవిద్యనూ రెంటినీ కూడా తెలుసుకున్నవాడు అవిద్యవల్ల మృత్యువు
ను జయించి, విద్యవల్ల అమరత్వాన్ని పొందుతాడు.

అంధం తమః ప్రవిశన్తి
యేఽసంభూతి ముపాసతే ।
తతో భూయ ఇవ తే తమో
య ఉ సంభూత్యాగ్ం రతాః ॥

12

యే - ఎవరైతే, అసంభూతిమ్ - ప్రకృతిని, ఉపాసతే - ఉపాసిస్తున్నారో, తే -
వారు, అంధమ్ తమః - గాఢాంధకారంలో, ప్రవిశన్తి - ప్రవేశిస్తున్నారు, యే -

ఎవరైతే, సంభూత్యాగ్ం - హిరణ్యగర్భుని యందు, రతాః - ఆనందిస్తారో, తే -
వారు, తతః - అంతకంటే, భూయః - మరింత ఎక్కువ, ఇవ - అనిపించే,
తమః- చీకటిలో (ప్రవేశిస్తారు).

ప్రకృతిని ఉపాసించేవారు గాఢాంధకారంలో ప్రవేశిస్తారు. అంతకంటేమించి
నదా అనిపించే చీకటిలో హిరణ్యగర్భుని ఉపాసించి ఆనందించేవారు
ప్రవేశిస్తారు.

అన్యదేవాహుః సంభవా దన్య దాహు రసంభవాత్ ।
ఇతి శుశ్రుమథీరాణాం యే నస్త ద్విచచక్షిరే ॥

13

అసంభవాత్ - హిరణ్యగర్భుని ఉపాసనవలన, అన్యత్ ఏవ - వేరొక (ఫలితాన్ని)
ఆహుః - చెప్పుతారు, అసంభవాత్ - ప్రకృతి యొక్క, (ఉపాసనవల్ల), అన్యత్ -
మరొక(ఫలితాన్ని), ఆహుః - చెప్పుతారు, ఇతి - అని, భీరాణాం - ప్రాజ్ఞులనుం
డి, శుశ్రుమ - మేమువిన్నాము, యే - ఎవరైతే నః - మాకు, తత్ -
దానిని, విచచక్షిరే - వివలించారో.

హిరణ్యగర్భుని ఉపాసనవల్ల ఒక ఫలితం, ప్రకృతి ఉపాసనవల్ల మరొక ఫలి
తం వస్తుందని వారు చెబుతారు. దీనిని మాకు వివలించిన ప్రాజ్ఞులనుండి
మేము ఈ విధంగా విన్నాం.

సంభూతించ వినాశంచ యస్త ద్వేదో భయగ్ం సహ ।
వినాశేన మృత్యుం తీర్త్వా సంభూత్యాఽఽ మృతమశ్నుతే ॥

14

(అ) సంభూతిమ్ - ప్రకృతిని, చ - కూడా, వినాశమ్ - హిరణ్యగర్భుని, చ -
కూడా, తత్ - ఆ, ఉభయమ్ - రెండింటిని, సహ - కలిసి, యః - ఎవడైతే,
వేద - తెలుసుకుంటాడో, వినాశేన - హిరణ్యగర్భుని(ఉపాసనవల్ల), మృత్యుమ్
- మృత్యువును, తీర్త్వా - అతిక్రమించి, అసంభూత్యా - ప్రకృతి ద్వారా, అమృ
తమ్ - అమరత్వమును, అశ్నుతే - పొందుతాడు.

అసంభూతిని వినాశాన్ని కలిపి తెలుసుకున్నవాడు, వినాశం(హిరణ్యగర్భుని)
ఉపాసనద్వారా మృత్యువును జయించి, అసంభూతి(ప్రకృతి) పైభక్తి ద్వారా
అమరత్వమును పొందుతాడు.

హిరణ్యయేన పాత్రేణ సత్యస్యాఽఽపిహితం ముఖమ్
తత్త్వం పూష న్నపావృణు సత్యధర్మాయ దృష్టయే ॥

15

హిరణ్యయేన పాత్రేణ - బంగారు పాత్రచేత(సూర్యబింబం), సత్యస్య - సత్యం
యొక్క, ముఖమ్ - ద్వారం, అపిహితమ్ - మూయబడివుంది, పూషన్ - ఓ
సూర్యదేవా, తత్ - దానిని, సత్య ధర్మాయ - సత్యనిష్ఠుడనైన నేను, దృష్టయే
- చూచుటకు, వీలుగా, త్వం - అపావృణు - నువ్వు తొలగించు.

నీలో ఉన్న సత్యం యొక్క ద్వారాన్ని మెరుస్తూ ఉన్న నీ బంగారు బింబం మూతలాగా కప్పి ఉన్నది. ఓ సూర్యుడేవా! సత్యనిప్పుడనైన నేను ఆ సత్యాన్ని చూచుటకు వీలుగా ఆ మూతను ప్రక్కకి తప్పించు.

పూషన్నే కర్షే యమ సూర్య ప్రాణాపత్య
ప్యూహరశ్మీన్ సమూహ తేజః ।
యత్తే రూపం కల్యాణ తమం తత్తే పశ్యామి
యోలి సా వసౌ పురుషః సోలిహ మస్మి॥

16

పూషన్ - పోషకుడు, ఏకర్షే - ఒంటరి బాటసారి, యమ - నియంత, ప్రాణాపత్య - ప్రాణాపతి పుత్రుడు, సూర్య - ఓ సూర్యుడా, రశ్మీన్ - కిరణాలను, ప్యూహ - తొలగించు, తేజః - కాంతిని, సమూహ - ఉపసంహరించుకో, యత్ - ఏదైతే, తే - నీయొక్క, కల్యాణతమం - అత్యంత వైభవోపేతమూ, మంగళకరమూ అయిన, రూపం - రూపమున్నదో, తత్ - దానిని, తే - నీ అనుగ్రహంచేత, పశ్యామి - చూస్తాను, యః - ఎవరైతే, అసౌ - ఆ, పురుషః పురుషుడు, సః - అతడు, అహమ్ అస్మి - నేనే

ఓ సూర్యుడా! ప్రాణాపతిపుత్రుడా! స్వర్గ వీధిలో ఒంటరి బాటసారి! సర్వపోషకా! సర్వనియంతా! నీకిరణాలను తొలగించు. కాంతిని ఉపసంహరించుకో. నీ అనుగ్రహంచేత కల్యాణతమమైన నీరూపాన్ని చూడగలను. నిజంగా నీలో ఉండే ఆ పురుషుడను నేనే అని గ్రహించితిని.

వాయురనిల మమృత మధేదం భస్మాంతగ్ం శరీరమ్ ।
ఓం క్రతోష్టర కృతగ్ం స్టర క్రతోష్టర కృతగ్ం స్టర ॥

17

అథ - ఇప్పుడు, వాయు - ఊపిరి, అమృతమ్ - శాశ్వతమైనది, అనిలమ్ - సర్వవ్యాప్తియైన వాయువును, ఇదమ్ - ఈ, శరీరమ్ - శరీరం, భస్మాతం - బూడిద అగు గాక, ఓం - ఓం, క్రతో - ఓ మనసా, కృతమ్ - చేసిన కర్మలను, స్టర - గుర్తుతెచ్చుకో

ఇక నా వ్రాణవాయువు సర్వవ్యాపి, శాశ్వతమూ ఐన వ్రాణమునందు లీనమగు గాక. ఈ శరీరము బూడిద అగు గాక. ఓం ఓ మనసా! గుర్తుకు తెచ్చుకో. నీ పూర్వ కర్మలను గుర్తుకుతెచ్చుకో.

అగ్నే నయ సుపథా రాయే అస్మాన్
విశ్వాని దేవవయునాని విద్వాన్ ।
యుయోధ్యస్త్య జ్ఞహరాణమేనో
భూయిష్ఠాం తే నమ ఉక్తిం విధేమ ॥

18

అగ్నే - ఓ అగ్నిదేవా , అస్మాన్ - మమ్ము , రాయే - కర్మఫలం అనుభవించుటకు, సుపథా - మంచి మార్గం ద్వారా, నయ - తీసుకుపో, దేవ - ఓ దేవా, విశ్వాని - సమస్తమైన, వయునాని - కర్మలను, విద్వాన్ - తెలుసుకొని, అస్త్యత్ - మా నుండి, జ్ఞహరాణమ్ - వక్రమైన, మాయదారి, ఏనః - పాపమును యుయోధి- నిర్మూలించు, తే - నీకు, భూయిష్ఠాం - అనేకములైన, నమఉక్తిమ్ - నమస్కారవచనములను, విధేమ - చేయుదుము.

ఓ అగ్నిదేవా మేము చేసిన కర్మఫలితాన్ని అనుభవించడానికి మమ్మల్ని మంచి త్రోవలో నడిపించు. మేమాచరించిన కర్మలన్నీ నీకు తెలుసు.ఓ అగ్నిదేవా! మాలోని మాయదారి పాపములను నాశనము చేయుము. నీకు పలుమారులు నమస్కారములు చేస్తున్నాము.

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్చతే
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావ శిష్యతే ॥
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః